

16 de octubre de 2023

# Día Mundial de la Alimentación

**EL AGUA** ES VIDA  
NUTRE



**NO  
DEJAR  
A NADIE  
ATRÁS**

# ORACIÓN DE APERTURA



Dios todopoderoso, estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas. Abrazas con tu ternura todo lo que existe. Derrama sobre nosotros la fuerza de tu amor, para proteger la vida y la belleza.

Llénanos de paz, para que podamos vivir como hermanos y hermanas, sin hacer daño a nadie. Oh Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra, tan preciosa a tus ojos. Trae sanación a nuestras vidas, para que protejamos al mundo y no lo depredemos, para que sembremos belleza, no contaminación y destrucción.

Tocar los corazones de los que sólo buscan la ganancia a costa de los pobres y de la tierra. Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, para llenarse de asombro y contemplación, reconocer que estamos profundamente unidos con cada criatura en nuestro camino hacia tu luz infinita.

Les damos las gracias por estar con nosotros cada día. Anímanos, te lo pedimos, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz. (Papa Francisco, Laudato Si 246)





[Canción española para un trozo de pan y un poco de vino](#)

## INTRODUCCIÓN

### LA HISTORIA Y EL TEMA:

Vea este vídeo de 30 segundos

[Haga clic aquí](#)

El lema del Día Mundial de la Alimentación de este año es El agua es vida, el agua es alimento, no dejemos a nadie atrás. Este día hace un llamamiento a la producción sostenible de alimentos a partir del agua. Implica que el desperdicio de alimentos es desperdicio de agua y viceversa. El Día de la Alimentación pretende liberar a la humanidad del hambre y la malnutrición, y gestionar eficazmente el sistema alimentario mundial. Como indica claramente el lema, nadie debe quedar al margen del hambre.

El agua es esencial para la vida en la Tierra y especialmente para paliar el hambre. Nuestro cuerpo está compuesto en más de un 50% de agua y el agua cubre cerca del 71% de la superficie del planeta. Sólo el 2,5% del agua es dulce, apta para el consumo, la agricultura y los usos industriales. El agua es una fuerza motriz para las personas, la naturaleza (suministro de alimentos, biodiversidad y clima) y las economías. El 72% del agua dulce se destina a la agricultura. La urbanización, el desarrollo económico y el cambio climático están poniendo el agua bajo presión. La disponibilidad y la calidad del agua se deterioran rápidamente.

La FAO celebra cada año el Día Mundial de la Alimentación el 16 de octubre, en conmemoración de su fundación el 16 de octubre de 1945 en Quebec (Canadá) y su traslado a Roma en 1951. La sesión híbrida de apertura de este año tendrá lugar a las 10 de la mañana (hora de Roma), con mensajes especiales de Dongyu (Director General de la FAO), António Guterres (Secretario General de la ONU) y el Papa Francisco. Para ver los actos en línea, inscríbese aquí: [Haga clic aquí](#)

El 19 de octubre a las 14.00 (hora de Roma) se organiza el Día Mundial Junior de la Alimentación, en el que participan estudiantes de todas las regiones del mundo. Para verlo en línea, inscríbese aquí: [Haga clic aquí](#)



*El Día de la Alimentación pretende liberar a la humanidad del hambre y la malnutrición, y gestionar eficazmente el sistema alimentario mundial.*



## REFLEXIÓN BÍBLICA SOBRE LA ALIMENTACIÓN DE LOS POBRES

*Deuteronomio 24:19-22*

Cuando estés segando en tu campo y pases por alto una gavilla, no vuelvas a buscarla. Déjala para el extranjero, el huérfano y la viuda, para que el Señor, tu Dios, te bendiga en todo el trabajo de tus manos. Cuando arranques las aceitunas de tus árboles, no vuelvas a repasar las ramas. Deja lo que sobre para el extranjero, el huérfano y la viuda. Cuando coseches las uvas de tu viña, no vuelvas a repasar las vides. Deja lo que quede para el extranjero, el huérfano y la viuda. Recuerda que fuiste esclavo en Egipto. Por eso os ordeno que hagáis esto.

# REFLEXIÓN

Los productos alimenticios (trigo, maíz, aceitunas y uvas, etc.) son los frutos del agua, del trabajo humano y de la benevolencia de Dios. Como hemos leído en el libro de Deuteronomio, las tradiciones judías daban a los pobres y a las viudas la oportunidad de salvarse del hambre. El libro de Rut cuenta que Noemí y Rut regresaron a Judá tras enterarse de que allí había alimentos. Rut se ganaba la vida recogiendo espigas sobrantes de la tierra que poseía un pariente de Noemí. También en la época del Jubileo, se perdonaban las deudas de los pobres y se les restituían sus tierras (Levítico 25:8-22). Se trata del amor del pueblo de Dios por los pobres. Uno de los objetivos del Día Mundial de la Alimentación es poner alimentos a disposición de todas las personas. Organizar la alimentación para todos no es un acto de caridad de los garantes de derechos, como los gobiernos y las ONG, sino un derecho humano de las personas.



La Iglesia católica, como ONG confesional, se ha preocupado por la defensa del derecho a la alimentación. La [Pacem in Terris](#) (Papa Juan XXIII, 1963 ), cuyo 60 aniversario se celebra este año, afirma que las personas tienen derecho a un nivel de vida digno, como alimentación, vestido, vivienda, descanso y atención médica (11). Como el salario y la propiedad privada son también medios para garantizar la alimentación, Pacem in Terris afirma que las personas tienen derecho a un salario justo que sea suficiente para mantener a una familia(20) y tienen derecho a la propiedad privada(22).

[La Declaración Universal de los Derechos Humanos \(1948\)](#), cuyo 75 aniversario se celebra este año, también insiste en que toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda y la asistencia médica (artículo 25).

*“Las personas tienen derecho a un nivel de vida digno, como alimentación, vestido, vivienda, descanso y atención médica.” - Pacem in Terris  
(Papa Juan XXIII, 1963)*

## CLARET Y LA COMIDA

Claret era consciente de la importancia de la comida, por lo que comía muy poco para poder alimentar a los demás. Cuando viajó cinco días en barco, de Marsella (Francia) a Civitavecchia (Roma), sólo llevaba consigo una barra de pan y un trozo de queso. Debido a la tormenta, los alimentos se empaparon de agua de mar. Sin embargo, se los comió sin desperdiciarlos. En el barco, un inglés ofreció a Claret unas monedas de plata. Las recibió y las distribuyó entre los pobres del barco. Los que recibían el dinero, enseguida iban al avituallamiento y compraban comida (Aut 132-133). Claret quiso privarse de comer y beber (Aut 403). Se había dado cuenta de que abstenerse de comer y beber, era muy edificante y era muy necesario para contrarrestar a las personas que eran excesivamente consumidoras (405). En Puerto Príncipe fundó un internado en una finca agrícola, para enseñar, alimentar y cuidar a los niños desamparados. Allí también se enseñaba agricultura a los niños (564). Claret también escribió libros sobre cómo producir alimentos.



# ORACIONES DE INTERCESIÓN

Dios, tú eres nuestro Padre y nuestra Madre. El planeta Tierra, la Casa Común, es un regalo tuyo para que cada persona viva con dignidad y derechos. Danos tu gracia para salvaguardar la tierra y trabajar para que sus recursos sean accesibles a todas las personas. Señor, escucha nuestras oraciones.

Te pedimos que bendigas a los campesinos cuyo trabajo proporciona alimentos; que su duro trabajo sea reconocido, respetado y que tengan los medios para llevar una vida digna. Señor, escucha nuestras oraciones.

Te pedimos que bendigas a todas las personas y asociaciones que se esfuerzan por hacer realidad el derecho a la alimentación de la población. Señor, escucha nuestras plegarias.

Te pedimos que bendigas a los agricultores, pescadores, transportistas, vendedores, panaderos y cocineros. Señor escucha nuestras plegarias.

Te pedimos que bendigas a las personas que pasan hambre a causa de las guerras (Ucrania, Israel y Palestina, y otras), el cambio climático y la injusticia. Señor, escucha nuestras oraciones.

Te pedimos que bendigas a las madres que sufren dolor por el hambre de sus hijos. Señor escucha nuestras oraciones.



# ¿QUÉ PODEMOS HACER?



- Elige alimentos respetuosos con el agua: Las frutas y verduras de temporada necesitan menos agua. También las legumbres, los mijos y los frutos secos no necesitan mucha agua para su producción.
  - Reducir el desperdicio de alimentos: Se necesita mucha agua para producir alimentos; comida desperdiciada significa agua desperdiciada.
  - Ahorra agua: Toma duchas más cortas, arregla las tuberías con fugas, no dejes correr el grifo y recoge el agua de lluvia.
  - No contamines el agua: No viertas en el desagüe los restos de comida, aceites, medicamentos y productos químicos.
  - Limpiar: Participe en la limpieza de ríos, lagos, mares y humedales locales.
- 
- Ahorrar energía, ahorrar agua: Se necesita mucha agua para producir energía. Cuando no los uses, apaga las luces, los smartphones y los ordenadores.
  - Compra de forma sostenible: Compra ropa de algodón o lana en lugar de sintética. Las prendas sintéticas necesitan más energía y liberan microplásticos que llegan a los ríos y océanos y, finalmente, a nuestros alimentos.
  - Utiliza las redes sociales con los hashtags oficiales #WorldFoodDay #FoodHeroes para difundir los mensajes de la FAO.
  - Ver el mapa de la pobreza y la vergüenza  
<https://images.app.goo.gl/CcNVviUX579an4Q99>



## ORACIÓN FINAL

Dios Todopoderoso,

Tú eres el agua viva y el pan de vida.

Bendijiste y multiplicaste los cinco panes y los dos pececillos, y diste de comer a todos.

Te rogamos que des la comida y el agua diarias a toda la gente.

Derrama tu gracia sobre los líderes de las naciones que han colaborado juntos por la justicia del agua y los alimentos.